



## Flaggfotboll

### Flaggfotbollens regler

Spelarna, tränare och andra som deltar i spelet förväntas ligga på högsta nivå vad det gäller sportslighet och gott beteende. Det finns ingen tolerans för ojust taktik, osportsligt beteende eller agerande med syfte att tillfoga skada.

Etikreglerna säger:

- a. De etiska reglerna skall vara en integrerad del av reglerna i Flaggfotboll och noggrant läsas och efterlevas.
- b. Att försöka vinna fördelar genom att nonchalera eller kringgå regler är högst olämpligt och ej förenligt med etiken inom flaggfotboll.

Reglerna i sig kan ej upprätthålla fair play. Enbart ständiga ansträngningar av tränare, spelare, funktionärer och spelets supportrar kan bevara den höga etisk standard som spelet fotboll innebär. Därför, som en guide till spelare, tränare, funktionärer och andra som är ansvariga för spelets välgång, finns följande regelbestämmelser:

### TRÄNARETIK

Att avsiktligt lära spelarna att bryta mot regler är oförsvarbart. Att lära ut avsiktlig fasthållning, simulera skada, interference eller avsiktlig roughing bryter ner spelarnas karaktär. Sådana instruktioner är inte enbart orättvisa mot motståndarna utan demoraliserar även de spelare som är anförtrodda tränaren. Sådant beteende har ingen plats i spelet. Följande är oetiskt beteende:

- a. Ändra spelarnas nummer under spelets gång med syfte att vilseleda motståndarna.
- b. Använda icke-terapeutisk medicin och droger under spelet fotboll. Detta strider mot målet och syftet med amatöridrott och är förbjudet.
- c. Göra byte som simulerar spelstart eller använda annan ojust taktik med syftet att tvinga motståndare offside. Detta kan enbart tolkas som ett avsiktligt försök att vinna oförtjänt övertag.
- d. Simulera skada med syfte att vinna ytterligare, oförtjänt tid för det egna laget. En skadad spelare måste ges fullt skydd i reglerna därför är simulerad skada oärligt, osportsligt och går emot reglernas andemening. Sådant taktik tolereras inte bland idrottsmän och kvinnor med integritet.

## **TALA MED EN MOTSTÅNDARE**

Att på något sätt tala med motståndare på ett sätt som:

- ... kan tolkas förolämpande, vulgärt eller smädligt.
- ... har syftet att hetsa fram fysisk våld.
- ... verbalt trycker ner en motståndare

bryter mot reglerna. Tränare anmodas att diskutera detta regelbundet och stötta funktionärer i försöken att kontrollera sådant beteende.

## **TALA MED FUNKTIONÄR**

När en funktionär ålägger ett straff eller tar ett beslut, gör han/hon sitt jobb. Funktionärerna är på planen för att försvara integriteten i spelet flaggfotboll. Deras beslut är slutgiltiga och bindande och ska accepteras av spelare och tränare. Det är ett övertramp i reglerna att tränare under spelets gång själv riktar kritiska anmärkningar eller tillåta att någon på bänken rikta kritiska anmärkningar till någon funktionär - eller att hänge sig till ett beteende som skulle kunna egga spelare och åskådare att vända sig mot funktionärerna. Detta anses vara ett beteende som inte är värdigt en tränare.

## **KONTAKT**

SPORTEN UTÖVAS UTAN KROPPSKONTAKT; BLOCKERINGAR OCH TACKLINGAR ÄR EJ TILLÅTNA. All kroppskontakt eller försök till det är ojust spel som eliminerar skicklighet och hör inte hemma i spelet. Alla tränare och spelare ska fullständigt förstå reglerna för korrekt offensivt och defensivt spel. Det är viktigt att betona allvaret i detta straff.

## **SPORTSLIGT BETEENDE**

De fotbollsspelare som avsiktligt bryter mot en regel gör sig skyldig till ojust spel och osportsligt beteende. Oavsett om man klarar sig undan bestraffning eller inte, ger det spelets goda namn ett dåligt rykte, något som är en spelares skyldighet att upprätthålla.

## **FLAGGFOTBOLLSREGLERNA**

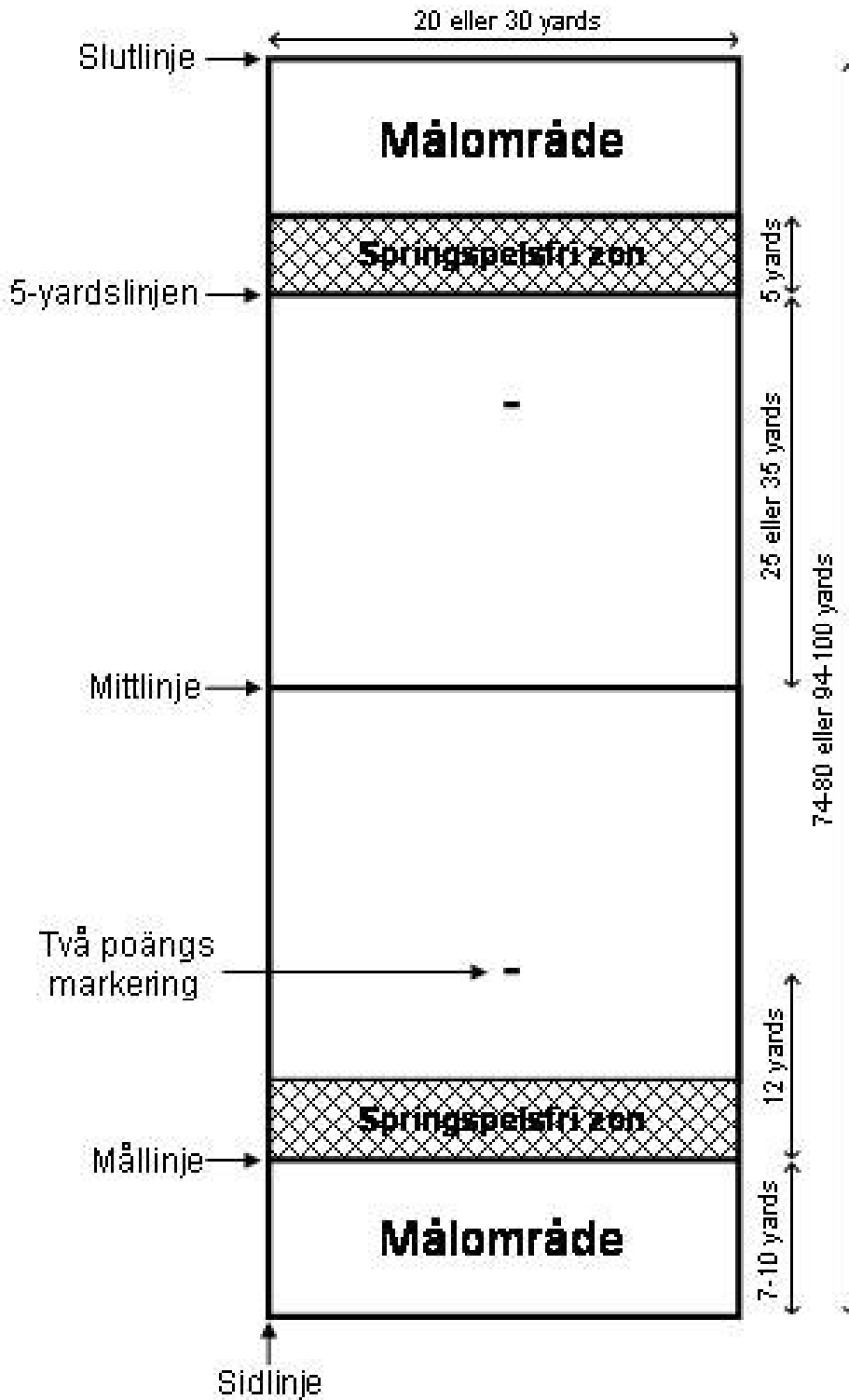
---

Det finns många oskrivna regler som är ärvda från tacklingsfotbollen men som inte täcks av denna regelbok. Därför presenteras flaggfotbollsreglerna i denna skrift på samma sätt som i regelboken för NCAA fotboll. Kapitlen och delarna är desamma, men där är även några adderade stycken där det inte funnits någon lämplig sektion i ovan nämnda regelbok. Vissa sektioner saknas även på några ställen. Anledningen till detta är att det ännu inte har funnits några regler att tillföra dessa delar. Paragraferna kan ha samma rubriker men de börjar alltid som nummer ett under samtliga sektioner.

När något saknas i denna skrift använder ni NCAA´s regler. När en situation uppkommit som ej täcks i den här regelboken är det dock alltid spelets domare som tar det slutgiltiga beslutet.

## FÄLTDIAGRAM

---



## **REGEL 1**

### **Spelet, planen, spelare och utrustning**

---

#### **AVSNITT 1 Allmänna bestämmelser**

##### **Matchen**

- Paragraf 1 a. I en officiell turnering ska matchen spelas mellan två lag med maximalt vardera fem spelare på planen.
- b. Lagen kan spela med fyra spelare (i händelse av skada).
- c. I officiella turneringar får laget bestå av tio spelare (fem avbytare) om inget annat nämns i turneringens regler.
- d. Lagen får enbart bestå av spelare av samma kön. *Undantag:* U15, U13 och skollag där mixade lag är tillåtna eller då turneringens regler så tillåter.

#### **AVSNITT 2 Fältet**

##### **Mått**

- Paragraf 1 a. Planen skall vara en rektangulär area med mått, linjer och områden som beskrivs och nämns i fältdiagrammet.
- b. Planens längd skall vara 60 (eller 80) yards.
- c. Planens bredd skall vara 30 (eller 20) yards.
- d. Längden på målområdet skall inte vara mindre än 7 yards och inte längre än 10 yards.
- e. Obligatoriska linjer och markeringar är:
1. Sidlinjer
  2. Slutlinje
  3. Mållinjer
  4. 5-yardslinjen på respektive planhalva
  5. Mittlinjen
  6. Två poängs markeringar på 12-yardslinjen på respektive planhalva

#### **AVSNITT 3 Bollen**

##### **Specifikationer**

- Paragraf 1 a. Lagen får under spelets gång använda sin egen boll. Om lagen kommer överens får båda lag använda samma boll.
- b. Varje liga eller turnering kan bestämma sina egna specifikationer på mått och typ av fotboll som ska användas med tanke på ålder och skicklighet hos deltagarna.
- c. För U13 rekommenderas att använda bollar med storlek TDJ. För U15 och uppåt rekommenderas storlek TDY.
- d. För damlag rekommenderas storlek TDJ eller TDY.
- e. För herrlag rekommenderas fullstorlek, NFL eller college.
- f. Inget lag eller spelare tillåts att förändra den naturliga ytan på den boll som ska användas.

**STRAFF** – Osportsligt uppträdande Död bolls regelbrott, 5 yards bestraffning från den nästa punkten [T7 och T27].

## AVSNITT 4 Spelarna och spelutrustningen

### Olika färger

- Paragraf 1. a. Om två lag använder liknande tröjor, väljer det lag som vinner slantsinglandet vilket lag som ska byta tröjor.  
b. Byxor och flaggor måste ha kontrasterande färger.

### Obligatorisk utrustning

- Paragraf 2 a. Officiella matchtröjor måste bäras under spelets gång.  
b. Alla spelare måste bära tandskydd - det finns inga undantag.  
c. Spelarna skall bära åtsittande byxor t.ex. amerikanska fotbollsbyxor eller tights av valfri längd.

**STRAFF** – Utebliven obligatorisk utrustning. Död bolls regelbrott. Spelaren ombeddes lämna planen för att justera sin utrustning och utebli minst ett spel. Om spelare vägrar eller blir tillsagd en andra gång kommer laget att åläggas en timeout. När det inte finns någon timeout kvar - 5 yards bestraffning från den nästa punkten [T7 och T23].

- c. Vid sanktionerade fotbollsturneringar får enbart flaggbälten med hylsor och två flaggor, sittandes på spelarnas höfter, lov att användas. Spelarna skall i största möjliga mån se till att flaggorna hänger ner på varsin sida om höften. Flaggorna får inte förlängas eller göras kortare. Hylsorna får ej klistras eller förändras på något sätt. Flaggbältena och flaggorna måste synas tydligt och får inte på något sätt täckas av spelarens klädsel. Änden på bältet måste också vara ordentligt instoppad och fastgjord.

**STRAFF** – Osportsligt uppträdande. Död bolls regelbrott. 5 yards bestraffning från den nästa punkten. Spelare som ertappas med modifierat flaggbälte kommer att utvisas från resten av matchen. Det finns även risk för ytterligare bestraffning av turneringens organisationskommitté [T7, T23 och T47].

### Illegal utrustning

- Paragraf 3 a. Ingen vaddering i kläderna eller huvudbonad är tillåten. *Undantag:* Mjuka knäskydd  
b. Spelarna får ej bära mössor eller andra huvudbonader. Solglasögon är ej tillåtet förutom vid läkarordination.  
c. Spelarna får ej bära byxor med fickor eller någon form av knappar eller spännen.  
d. Spelare får inte tejpa över eller dölja delar av sina byxor eller shorts för att tillgodose ovanstående paragrafer.

**STRAFF** –Illegal utrustning. Död bolls regelbrott, Spelaren ombeddes lämna planen för att justera sin utrustning och utebli minst ett spel. Om spelare vägrar eller blir tillsagd en andra gång kommer laget att åläggas en timeout. När det inte finns någon timeout kvar - 5 yards bestraffning från den nästa punkten [T7 och T23].

- e. Klädseln får inte ha någonting kopplat till sig som kan skada annan spelare.
- f. Smycken måste avlägsnas innan spelstart. Om detta inte är möjligt måste smycket täckas fullständigt. Medicinsk utrustning får bäras men måste säkras så de inte kan orsaka skada.
- g. Skor med dubbar är tillåtna men ej skor med klackar. Spikskor, skor med skruv eller liknande med vassa spetsar (t.ex. löparskor, skor med metalledubbar eller golfskor) är inte tillåtna. Om skor med dubbar används så måste dubbarna vara en del av skons naturliga utformning och av gummi. Det finns ingen begränsning på antalet dubbar.
- h. Spelare får ej ha klistrade material, målningar, fett eller andra hala substanser på utrustning eller på sig själva, sin klädsel eller tillbehör som kan påverka bollen eller motståndaren. *Undantag: Ögon färg*

**STRAFF** – Illegal utrustning. Död bolls regelbrott, 5 yards bestraffning från den nästa punkten [T7 och T23]. Spelaren ombeddes att lämna planen för att ta av sig otillåten utrustning och stanna utanför i minst ett spel. Spelaren måste meddela domaren innan spelaren får återkomma in i spelet. Om spelaren vägrar eller blir tillsagd en andra gång av samma anledning skall spelaren utvisas [T47].

- i. När det gäller acceptans av utrustning, utrustning som kan orsaka skada eller annan utrustning som inte täcks av reglerna är domarens beslut det slutgiltiga.

## **REGEL 2.**

### **Definitioner**

---

#### **AVSNITT 19 Passningar**

##### **Spike**

Paragraf 1. Lag A kan förverka ett försök för att stanna klockan genom att kasta en framåtpassning i marken. Framåtpassningen måste kastas av bollstartsmottagaren direkt, utan fördröjning, efter bollstart.

#### **AVSNITT 20 Straff**

Paragraf 1. Vid utdömande av straff kan man förlora maximalt 5 yards från utmätningsspunkten

#### **AVSNITT 23 Bollstarten**

Paragraf 1. a. Bollen måste startas mellan benen på bollstartaren.

b. Bollen skall alltid startas från mittpunkten på den yardlinje den befinner sig på.

#### **AVSNITT 27 Lag och spelarbeteckningar**

##### **Bollstartsmottagaren**

Paragraf 1. Den första Lag A-spelaren som är i besittning av bollen efter bollstarten. När besittningen övergår från bollstartsmottagaren till någon annan spelare eller en framåt- eller bakåtpass rörs av en annan spelare, så upphör bollstartsmottagaren att existera.

##### **Rusher**

Paragraf 2 a. Vilken Lag B-spelare som helst positionerad mer än 7 yards ifrån neutrala zonen när bollen startas är en rusher. En markering eller en domare visar vart 7 yards från neutrala zonen är.

b. En rusher positionerad inom fem yards i sidled från bollen och utanför bollstartarens kroppsram (inte rakt framför bollstartaren) är en privilegerad rusher.

#### **AVSNITT 31 Fältområdena**

##### **Springspelfria zonen**

Paragraf 1 a. Springspelfria zonen är området på och mellan 5-yardslinjen och mållinjen på båda planhalvorna, se fältdiagrammet

b. En bollstart på 5-yardslinjen är inom springspelfria zonen.

c. Ett lags springspelfria zon är det område som ligger närmst det målområde som motståndarna försvarar.

#### **AVSNITT 33 Avflaggad**

Paragraf 1 En spelare som har förlorat minst en av sina flaggor är avflaggad.

## **REGEL 3.**

### **Perioder, tidsfaktorer och avbyten**

---

#### **AVSNITT 1 Inledningen i varje halvlek**

##### **Första halvlek**

Paragraf 1 a. Det lag som vinner den inledande slantsinglingen avgör vilket lag som skall börja med bollen.

- b. Laget som ska börja med bollen startar på sin egen 5-yardslinje.
- c. Det lag som förlorar slantsinglingen får välja vilket målområde som ska försvaras.

##### **Andra halvlek**

Paragraf 2 a. Det lag som valde målområde att försvara i första halvlek börjar med bollen i andra halvlek och startar på sin egen 5-yardslinje.

- b. Lagen byter målområde att försvara efter första halvlek.

##### **Extra period**

Paragraf 3 a. I händelsen av en oavgjord match, spelas övertid. Efter andra halvlekens slut väntar man i två minuter innan övertidsperioden startar.

- b. Slantsingling bestämmer vem som börjar med bollen. Domaren bestämmer vilket målområdet som ska försvaras.
- c. Varje lag kommer att ha vars sin serie som startas på mittlinjen.
- d. Om poängen fortfarande är lika efter att varje lag har spelat sin serie får båda lagen en ny serie var från mittlinjen. Detta upprepas till matchen har en vinnare.
- e. Om matchen fortfarande är oavgjord efter att varje lag har spelat två serier måste alla efterföljande extrapoäng spelas för två poängs.
- f. Under extra perioderna har lagen inga lagttimeouter.

##### **Turneringars utslagssystem**

Paragraf 4 Om två eller flera lag har samma spelresultat tillämpas följande system för att skilja dem åt:

1. Inbördes möte
2. Målskillnad i inbördes möten
3. Total målskillnad
4. Genom att spela en övertidsperiod

#### **AVSNITT 2 Speltid och speluppehåll**

##### **Halvtidernas längd och halvtidsvila**

Paragraf 1 a. Total speltid är 40 minuter som delas i två halvlekar á 20 minuter.

- b. Halvtidsvilan är 2 minuter

## Tidtagning

Paragraf 2 . Effektiv speltid tillämpas och klockan stannas och startas enligt följande regler:

- b. Klockan stannas och startas på klarsignalen efter:
  - 1. administrering av straff
  - 2. skadetimeout
  - 3. domartimeout
- c. Klockan stannas och startas på bollstarten:
  - 1. efter en lagtimeout.
  - 2. när två minuter återstår av varje halvlek.
  - 3. när Lag A har kastat en spike.
  - 4. övriga situationer när klockan har stoppats.
- d. Domaren kan besluta att starta och stanna klockan när han eller hon anser att ett lag använt sig av ojust taktik för att spara eller slösa tid. Till exempel:
  - 1. Ledande laget fördröjer spelet.
  - 2. Avsiktliga regelbrott för att konsumera tid.

## Förlängning av halvlek

Paragraf 3 a. En halvlek kan inte avslutas med ett accepterat regelbrott under spelbar boll, regelbrott som tar ut varandra under spelbar boll eller en oavsiktlig avblåsning.

- b. En halvlek förlängs för att avsluta ett extrapöängsförsök.

## AVSNITT 3 Timeout

### Lagtimeoutser

Paragraf 1 a. Huvudtränaren eller spelare på planen kan begära en lagtimeout.

- b. Längden på en lagtimeout är 60 sekunder.
- c. Varje lag har två lagtimeouter per halvlek. Dessa kan inte överföras från en halvlek till en annan eller till övertidsperioder
- d. Under lagtimeouten står klockan stilla. När lagtimeouten är slut blåser huvuddomaren klarsignal för nästa spel.
- e. Endast lagkapten och huvudtränare får be domaren om förklaringar och tolkningar av reglerna. Spelare och tränare får ej ifrågasätta domarens beslut.

### Timeout vid skada

Paragraf 2 Om en deltagare har fått en skada som blöder, om där är blod på kläder eller på själva deltagaren på ett sådant sätt att det kan överföras till någon annan: måste deltagaren lämna planen tills detta åtgärdats tillräckligt enligt matchens domare.

## AVSNITT 4 Fördröjningar

### Illegal spelfördröjning

Paragraf 1. Lag A har 30 sekunder på sig att starta bollen efter klarsignalen.

**STRAFF** – Spelfördröjning. Död bolls regelbrott. 5 yards bestraffning från föregående punkt[T7 och T21].

## **AVSNITT 5 Avbytare**

### **Rutiner vid byte**

Paragraf 1 a. Byte av spelare får enbart ske när bollen är död.

**STRAFF** – Avbytesregelbrott. Regelbrott vid spelbar boll. 5 yards bestraffning från föregående punkt [T22].

b. All taktik som innebär byte, simulerat byte eller verbal kommunikation för att missgynna motståndarna är otillåtet.

**STRAFF** – Osportsligt uppträdande på huvudtränaren. Död boll regelbrott. 5 yards bestraffning från föregående punkt [T27 och T22].

## **REGEL 4.**

### **Boll i spel, död boll, utanför spelfältet**

---

#### **AVSNITT 1 Boll i spel – död boll**

##### **Spelbar boll blir död**

Paragraf 1 En spelbar boll blir död och en domaren ska blåsa i visselpipan eller deklarerera att en spelbar boll är död när:

- a. En springare avflaggas. Bollen är död där springarens fötter var när han eller hon avflaggades.
- b. En springare har en flagga som är illegal. Bollen är död på platsen där flaggan blev illegal.
- c. En otillåten spelare får kontroll på bollen. Bollen är död där mottagningen skedde.
- c. En springare fumlar med bollen. Bollen är död där springaren fumlade bollen.
- d. En bakåtpassning där bollen rör marken. Bollen är död på platsen där bollen passades ifrån.
- e. Någon del av springarens kropp, förutom händer och fötter, rör marken eller är utanför planen.

## **REGEL 5.**

### **Försöksserie, linje att nå**

---

#### **AVSNITT 1 En serie; påbörjad, bruten och förnyad**

##### **När en serie utdelas**

- Paragraf 1 a. En serie om fyra efter varandra följande bollinjespel skall utdelas till det lag som skall sätta bollen i spel efter en 6-poängs touchdown, ett tvåpoängs självmål, touchback, till det offensiva laget under övertid eller som ett resultat av slantsinglingen. Serien skall starta på egen 5-yardslinje genom en bollstart.
- b. En ny serie skall utdelas till Lag A om de är i besittning av bollen på eller bortom sin linje att nå när bollen är försök är avslutat.
  - c. En ny serie skall utdelas till Lag A om ett straff innehåller ett automatiskt nytt första försök.
  - d. En ny serie skall utdelas till Lag B på deras egen 5-yardslinje efter det fjärde försöket om lag A har misslyckats att tjäna ett nytt första försök eller att göra poäng.
  - e. En ny serie skall utdelas till Lag B där försöket slutar efter en brytning om de är i besittning av bollen när försök är avslutat.

##### **Linjen att nå**

Paragraf 2 Om en ny serie utdelas bakom mittlinjen så är denna linjen att nå. Om en ny serie utdelas bortom mittlinjen så är mållinjen linjen att nå.

## **REGEL 6.**

### **Sparkar**

---

#### **AVSNITT 1 Sparkar**

##### **Inga Sparkar**

Paragraf 1 Att på något sätt avsiktligt sparka på bollen är ej tillåtet.

**STRAFF** – Illegal spark. Regelbrott under spelbar boll, 5 yards bestraffning från baspunkten och försöksförlust [T9 och T31].

## **REGEL 7.**

### **Bollstarten och att passa bollen**

---

#### **AVSNITT 1 Bollinjespelet**

##### **Krav på det offensiva laget**

Paragraf 1 a. Ingen spelare skall vara i eller bortom den neutrala zonen efter det att bollstartaren är identifierad. *Undantag:* för att slutföra ett tillåtet byte

- b. Inga förtidiga starter är tillåtna.
- c. Bollstarten måste vara mellan bollstartarens ben.

**STRAFF** – Offensiv offside, förtidig start eller illegal bollstart. Död bolls regelbrott, 5 yards bestraffning från föregående punkt [T7 och T19].

- d. Efter en huddle eller ett skift måste alla spelare stå stilla minst en sekund innan bollen startas.
- e. Vid bollstarten får en spelare vara i rörelse, men inte i rörelse mot sin motståndarens mållinje.

**STRAFF** – Illegalt skift eller illegal rörelse. Regelbrott vid spelbar boll. 5 yards bestraffning från föregående punkt [T20].

##### **Krav på defensiva laget**

Paragraf 2 a. Rushers kan passera neutrala zonen när som helst efter bollstarten.

- b. Övriga Lag B spelare får inte korsas neutrala zonen innan bollstartsmottagaren har upphört att existera eller simulerat en överräkning till en annan Lag A-spelare.
- c. En lag B spelare med minst en fot i neutrala zonen har inte korsat neutrala zonen.
- d. Ingen Lag B spelare får vara i eller bortom den neutrala zonen när bollen startas.

**STRAFF** – Illegal rushing eller defensiv offside. Regelbrott vid spelbar boll. 5 yards bestraffning från föregående punkt [T18].

- e. Inga störande signaler får förekomma när motståndaren skall sätta bollen i spel.

**STRAFF** – Störande av offensiva signaler Död bolls regelbrott. 5 yards bestraffning från föregående punkt [T7 och T21].

- f. Det är otillåtet att störa bollstartaren eller slå bollen innan bollstarten är gjord.

**STRAFF** – Interference med bollstarten. Död bolls regelbrott. 5 yards bestraffning från föregående punkt [T7 och T18].

## **Att överrätta bollen framåt**

Paragraf 3 Bollen får inte överrättas framåt vid något tillfälle under försöket.

**STRAFF** – Illegal överrättning framåt. Regelbrott vid spelbar boll. 5 yards bestraffning från baspunkten [T35].

## **Starta bollen i den springspelsfria zonen**

Paragraf 4 När bollen startas i den springspelsfria zonen måste försöket innehålla ett framåtpassningspel om bollen passerar den neutrala zonen.

**STRAFF** – Illegalt springspel. Regelbrott vid spelbar boll, försöksförlust från föregående punkt [T9 och T19].

## **AVSNITT 2 Bakåtpassningar och fummel**

### **Under spelbar boll**

Paragraf 1 a. Bollstartsmottagaren måste släppa bollen inom sju sekunder efter bollstarten genom en överrättning, framåt- eller bakåtpassning.

b. Bollstartsmottagaren måste hela tiden vara bakom den neutrala zonen.

**STRAFF** – Illegalt springspel. Regelbrott vid spelbar boll. Försöksförlust från föregående punkt. [T9 och T19]

c. En springare får överrätta eller passa bollen bakåt flera gånger bakom den neutrala zonen.

d. När bollen väl har korsat den neutrala zonen är inga överrättningar eller bakåtpass tillåtna.

**STRAFF** – Illegal överrättning eller Illegal passning. Regelbrott vid spelbar boll. 5 yards från baspunkten [T35].

### **Mottagen eller återhämtad**

Paragraf 2 a. Alla spelare får fånga en bakåtpass och bollen fortsätter att vara i spel.

b. Om en bakåtpass rör vid marken är bollen död och tas tillbaka till punkten därifrån passen gjordes.

c. Vid en fummel blir bollen död och den återförs till fummelpunkten.

### **Efter att bollen är startad**

Paragraf 3 Bollstartsmottagaren får inte göra en överrättning till bollstartaren.

**STRAFF** – Illegal överrättning. Regelbrott vid spelbar boll. 5 yards bestraffning från föregående punkt[T35].

## AVSNITT 3 Framåtpassningar

### Legal och illegal framåtpassning

Paragraf 1 a. Endast en framåtpassning per försök, kastad av Lag A bakom neutrala zonen är tillåtet.

b. När bollen en gång passerat den neutrala zonen är inga framåtpassningar tillåtna.

c. Framåtpassningar av Lag B är inte tillåtna.

**STRAFF** – Illegal framåtpassning. Regelbrott vid spelbar boll. 5 yards bestraffning från baspunkten, försöksförlust för regelbrott begånget av Lag A [T9 och T35].

c. Vilken spelare som helst i Lag A får kasta en framåtpassning.

### Tillåtelse att röra en legal passning

Paragraf 2 a. Vid bollstarten är alla spelare utom bollstartsmottagaren tillåtna att röra en framåtpassning.

**STRAFF** – Illegal beröring. Regelbrott vid spelbar boll, försöksförlust från föregående punkt [T9 och T16].

b. När bollstartsmottagaren upphör att existera blir även den spelaren tillåten att ta emot en framåtpassning.

### Tillåtelse förlorad

Paragraf 3 a. En spelare blir otillåten och får därefter inte röra bollen under försöket om spelaren varit utanför planen.

b. En spelare blir otillåten att ta emot en framåtpassning om spelaren är avflaggad. *Undantag:* Om en tillåten mottagare illegalt avflaggats av en motståndare och mottagaren gör en lyckad mottagning är bollen död där den togs emot. Ingen regelbrott på mottagaren.

**STRAFF** – Illegal beröring. Regelbrott vid spelbar boll, försöksförlust från föregående punkt [T9 och T16].

### Mottagen eller bruten

Paragraf 4 a. När en framåtpass fångas eller bryts fortsätter bollen att vara i spel. *Undantag:* Bollen är död om den fångas eller bryts av en avflaggad spelare.

b. En spelare måste ha minst en fot på planen för att göra en mottagning eller brytning.

### Passningsinterference

Paragraf 5 a. Passninginterference är kontakt som innebär ett väl synligt försöka att hindra en motståndare chans att fånga en mottagningsbar framåtpassning. Om tvivel råder är en framåtpassningar mottagningsbar.

b. Varje spelare har territoriell rätt, och oavsiktlig kontakt är inte ett regelbrott.

**STRAFF** – Passninginterference. Regelbrott vid spelbar boll. 5 yards bestraffning från föregående punkt och försöksförlust för regelbrott begånget av Lag A. Automatisk första försök för regelbrott begånget av Lag B [T8 eller T9, och T33]

## **REGEL 8.**

### **Poäng**

---

#### **AVSNITT 1. Poängvalörer**

##### **Poängspel**

Paragraf 1 Poängvalörerna vid poängspel skall vara:

Touchdown .....	6 poäng
Självsmål .....	2 poäng
Lyckat extrapoängsförsök av Lag A.....	1 eller 2 poäng
Lyckat extrapoängsförsök av Lag B.....	2 poäng
Självsmål under extrapoängsförsök .....	1 poäng

##### **Uppgivna matcher**

Paragraf 2 Om mindre än 4 spelare är tillgängliga, är matchen uppgiven av det laget som inte ställer upp med minst 4 spelare. Poängen skall då bli som följer: Ej fulltaliga laget – 0. Motståndare –1 . Om motståndarlaget leder vid tidpunkten då matchen blir uppgiven, står sig resultatet om inte något annat står i turneringens regler.

#### **AVSNITT 3 Extrapoängsförsök**

##### **En- eller tvåpoängsförsök**

Paragraf 1 a. Lagkaptenen för det lag som gjort en touchdown bestämmer om bollen skall spelas för en eller två poäng.

- b. Försök för en poäng spelas från 5-yardslinjen och försök för två poäng spelas 12-yardslinjen. Regelbrott under och efter en touchdown men före klarsignalen kan förändra linjerna för en eller tvåpoängs försök.
- c. Det inledande poängvärdet står sig under hela extrapoängsförsöket. *Undantag.* Om en (1) poäng ursprungligen valts, så får Lag A ändra sitt beslut efter lagtimeout av något av lagen eller ett accepterat regelbrott mot Lag B. Detta gäller under förutsättning att lag A inte begått ett regelbrott som accepterats eller slagit ut ett regelbrott av lag B. Försöket blir för två poäng från 12-yardslinjen efter en timeout och från 7-yardslinjen efter ett regelbrott av Lag B oavsett tidigare regelbrott på Lag B. Linjerna kan ha ändrats enligt regel 8.3.1.b
- c. Ett extrapoängsförsök för en (1) poäng godkänns endast om försöket innehåller ett framåtpassningsspel.

##### **Regelbrott av Lag B under ett lyckat försök**

Paragraf 2 a. I händelsen av ett lyckat en (1) poängs försök har Lag A möjligheten att antingen avstå regelbrottet och behålla den tagna poängen eller försöka för två poäng från 7-yardslinjen oavsett var den föregående punkten var.

- b. Personlig regelbrott av Lag B under ett lyckat försök utmäts på följande bollstaten. *Undantag.* Om Lag A istället vill försöka för två poäng enligt regel 8.3.2.a

##### **Nästa spel**

Paragraf 3 Efter extrapoängsförsöket skall bollen sättas i spel på egen 5-yardslinje av motståndarna till det laget som fick 6-poäng genom en touchdown.

## **AVSNITT 5 Självmål**

### **Nästa spel**

Paragraf 1. Laget som fått 2 poäng för ett självmål ska sätta bollen i spel på sin egen 5-yardslinje.

## **AVSNITT 6 Bollstart efter en touchback**

### **När förklarad**

Paragraf 1. Efter en brytning i eget målområde och spelet dör bakom egen mållinjen.

### **Bollstart efter touchback**

Paragraf 2. Efter att en touchback förklarats, tillhör bollen det försvarande laget vid den egna 5-yardslinjen.

## **REGEL 9.**

### **Uppförande hos spelare och andra som går under reglerna**

#### **AVSNITT 1 Kontakt och interference fouls**

##### **Illegal kontakt och interference**

Paragraf 1. Förutom oavsiktlig kontakt som uppstår vid normalt spel så är all fasthållning eller blockeringar mellan spelare otillåtet. Man får inte avsiktligt stå eller springa i vägen för en motståndare.

- b. En privilegerad rusher måste ha en fri väg till bollstartsmottagaren. Ingen lag A spelare får under spelbar boll ställa sig i vägen eller störa en privilegerad rusher på dennes väg mot bollstartsmottagaren.

**STRAFF** –Fasthållning eller illegal blockering. Regelbrott vid spelbar boll. 5 yards från baspunkten och ett automatiskt första försök för regelbrott begångna av Lag B före en ändring i lagbesittning [T8 och T39, T40, T41, T42 eller T43].

##### **Illegal avflaggning**

Paragraf 2 a. Ingen spelare får avsiktligt rycka en flagga från en motspelare som inte har bollen.

- b. Om man, i ett försök att få tag på en springare, rycker en flagga precis efter det att bollen har passats eller överförts till en annan spelare är det ej ett regelbrott.
- c. Om en flagga rycks från en spelare som simulerar besittning är det ej ett regelbrott..

**STRAFF** – Illegal avflaggning. Regelbrott vid spelbar boll. 5 yards från baspunkten och ett automatiskt första försök för regelbrott begångna av Lag B före en ändring i lagbesittning [T8 och T32]. *Undantag.* Om en tillåten mottagare illegalt avflaggats av en motståndare och mottagaren gör en lyckad mottagning är bollen död där den togs emot. Straffet mäts ut från dödbollspunkten.

##### **Personliga regelbrott**

Paragraf 3. a. Alla typer av tackling, armbågande eller liknande agerande är ett personligt regelbrott.

- b. Ingen defensiv spelare får slå eller rycka bollen från en springares hand.
- c. Defensiva spelare får inte ta kontakt med passarens kashand eller arm under kaströrelsen. Detta gäller även om man är i kontakt med bollen före man träffar passaren..

**STRAFF** – Personligt regelbrott. Regelbrott vid spelbar boll. 5 yards från baspunkten och ett automatiskt första försök för regelbrott begångna av Lag B före en ändring i lagbesittning [T8 och T33]. Hänsynslösa regelförbrytare skall utvisas[T47].

#### **AVSNITT 2 Regelbrott utan kroppskontakt**

##### **Skydda flaggan**

Paragraf 1 a. En springare får snurra för att undvika en motståndare.

- b. En springare får inte använda sin hand för att skydda eller hindra en motståndare att nå flaggan.

c. En spelare får inte dyka eller hoppa i ett försök att vinna yards eller undvika en motståndare.

**STRAFF** – Illegalt skyddande av flagga. Regelbrott vid spelbar boll. 5 yards från baspunkten [T32].

### **Svordomar och fult språk**

Paragraf 2 a. Svordomar eller användandet av fult språk är ej tillåtet.

b. Användandet av fult språk omfattar också att prata aggressivt till funktionärer, motspelare, lag eller åskådare.

c. Domare har rätt att bedöma vad som innefattar ett fult språk.

**STRAFF** – Osportsligt uppträdande. Död bolls regelbrott. 5 yards från den nästa punkten. En spelare eller tränare visas ut efter två stycken regelbrott på grund av osportsligt uppträdande. Regelbrott under spelbar boll behandlas som ett regelbrott vid död boll efter spelet [T7 och T27].

## **REGEL 10.**

### **Straffutmätning**

---

#### **AVSNITT 4 Utmätningens procedur**

##### **Procedurer**

Paragraf 1. De följande procedurerna gäller:

- a. Regelbrott under spelbar boll före brytning av Lag B. Baspunkten för regelbrott under ett springspel eller en legal framåtpassning är den föregående punkten.

*Undantag:*

1. Regelbrott av Lag A bakom egen mållinje resulterar i självmål.
2. Personliga regelbrott av Lag B mäts ut på det tillhörande språngets slut när detta slutar bortom den neutrala zonen.
3. Vid en lyckad mottagning av en illegalt avflaggad Lag A-spelare mäts straffet för illegal avflaggning ut från dödbollspunkten.

- b. Regelbrott under spelbar boll efter brytning av Lag B. Baspunkten under springspel är det tillhörande språngets slut

*Undantag:*

1. Regelbrott av Lag B bakom egen mållinje resulterar i självmål.
2. När ett regelbrott av Lag B sker bakom det tillhörande språngets slut sker utmätningen från regelbrottspunkten.

- c. Död bolls regelbrott. Utmätningens punkten är den punkt där bollen var placerad efter senaste spel.

- d. Regelbrott under en touchdown. Personliga regelbrott av motståndare till det poänggörande laget under ett försök som avslutas med en touchdown mäts ut på extrapoängsförsöket.

##### **Halva avståndets utmätningens procedurer**

Paragraf 2. Inget avståndstraff får överstiga halva avståndet från utmätningens punkten och det felande lagets mållinje.